Spermicide

Les **spermicides** sont des substances s'attaquant aux spermatozoïdes. Ils sont utilisés à visée contraceptive.

Sommaire

1 Mécanisme d'action
2 Utilisation
3 Avantages et inconvénients
4 Les spermicides disponibles en France
5 Bibliographie

Mécanisme d'action

Ils ont comme propriété de détruire les spermatozoïdes, ou à défaut de les rendre incapable de pénétrer dans l'ovule en inhibant l'acrosine des spermatozoïdes. Certains spermicides comme le chlorure de benzalkonium classiquement utilisé dans cette indication peuvent aussi avoir une action antiseptique. Cependant, en pratique, il n'y a pas d'efficacité démontrée contre les IST.

Utilisation

Le spermicide peut se présenter sous plusieurs formes : crèmes, ovules, éponges/tampons. Il doit être introduit dans le vagin avant tout rapport sexuel.

Le délai d'action des spermicides diffère selon le spermicide choisi. Il peut être immédiat sous les formes d'éponge ou de crème, et différé pour les formes présentées en ovules le temps que le produit se disperse (5 à 10 minutes).

Les trois types de spermicides : éponge, ovule et crème

Avantages et inconvénients

Les spermicides sont considérés comme des médicaments. Ils sont disponibles en pharmacie, mais sont toutefois délivrables sans ordonnance.

Parmi les avantages :

- ils peuvent être utilisés de façon ponctuelle, contrairement par exemple à une pilule qui doit être prise de façon assidue pendant tout le cycle ;
- ils peuvent constituer une alternative à d'autres méthodes de contraception plus courantes ;

- certaines formes ont aussi des propriétés lubrifiantes ;
- ils peuvent être utilisés en complément du préservatif.

Parmi les inconvénients, on peut citer :

- leur coût(de l'ordre de 10€ pour plusieurs doses), non remboursé par l'assurance maladie ;
- leur efficacité modeste ;
- le délai d'efficacité sous forme d'ovules ;
- parfois considérés comme peu pratiques par certaines personnes ou selon les circonstances ;
- l'absence d'efficacité contre les infections sexuellement transmissibles (mais cela est vrai pour toutes les méthodes contraceptives hormis les préservatifs).

Les spermicides disponibles en France

Parmi les ovules contraceptives, citons comme noms commerciaux : Théramex, Flexogyne, Pharmatex capsules, Pharmatex mini-ovules, Pharmatex ovules.

Parmi les crèmes, citons comme noms commerciaux : Alpagelle, Pharmatex crème, Flexogyne crème, Génola.

Éponge : Pharmatex tampon.

Bibliographie

- choisirsacontraception.fr (http://www.choisirsacontraception.fr /moyens_contraception_spermicides.php)
- *Contraception*, David Serfaty et Coll., (Paris, Masson, 2^{e} édition, 2002).
- *Contraceptions, Mode d'emploi*, de Martin Winckler (Au Diable Vauvert, 2^{e} édition, 2003).
- *La Contraception en 10 leçons*, David Elia] (Minerva, Genève, 1998).
- (en)*Contraception - Your questions answered*, John Guillebaud (Churchill Livingstone, Londres, 2000).
- (en)*Contraception Today*, John Guillebaud (Martin Dunitz, 4^{e} édition, Londres, 2000).

Ce document provient de « http://fr.wikipedia.org/wiki/Spermicide ».

Dernière modification de cette page le 17 mars 2011 à 17:27.
Droit d'auteur : les textes sont disponibles sous licence Creative Commons paternité partage à l'identique ; d'autres conditions peuvent s'appliquer. Voyez les conditions d'utilisation pour plus de détails, ainsi que les crédits graphiques. En cas de réutilisation des textes de cette page, voyez comment citer les auteurs et mentionner la licence.
Wikipedia® est une marque déposée de la Wikimedia Foundation, Inc., organisation de bienfaisance régie par le paragraphe 501(c)(3) du code fiscal des États-Unis.